

Too sick for school? Here's how to tell...

When your child is not feeling well, deciding whether to send them to school or keep them home can be difficult. Here are some simple guidelines to help make that decision a little easier. If you have more questions, don't hesitate to contact your physician.

In most cases, your child should not be at school if they have the following symptoms:

 <p>I have a cough and other cold symptoms Sore throat, cough, fever, congestion, runny nose</p> <p>To return to school: The fever returns to normal for 24 hours without medication to lower it.</p>	 <p>I have a rash Unknown rashes or skin lesions, with oozing, drainage, or fever</p> <p>To return to school: Your child must be free from rash or fever and have been evaluated by a physician if needed.</p>
 <p>I have a fever Temperature of 100.4 degrees Fahrenheit or higher within the last 24 hours</p> <p>To return to school: Your child must be fever free for 24 hours, without the use of a fever reducing medicine (i.e., Tylenol, Motrin, Advil).</p>	 <p>I have an eye infection Thick mucus or pus draining from the eye or pink eye (conjunctivitis)</p> <p>To return to school: Your child must be free from drainage and/or have been evaluated by a physician if needed.</p>
 <p>I have a sore throat Sudden high fever, redness in throat with white patches, pain when swallowing, or doctor diagnosis strep throat</p> <p>To return to school: 24 hours after 1st dose of antibiotics and normal temperature 98.6 degrees Fahrenheit or below.</p>	 <p>I have head-lice Excessive, distracting itching of scalp, a tickling sensation of something moving in the hair, irritability, and head sores as a result of scratching</p> <p>To return to school: Your child may return if treated with the appropriate lice treatment at home or referred to their health care provider for further treatment recommendations if needed.</p>
 <p>I have a stomachache Several episodes (2 or more) of vomiting and diarrhea within the last 24 hours period</p> <p>To return to school: Your child must be free from vomiting and Diarrhea free for 24 hours without medication to control it.</p>	 <p>I have chicken pox Itchy rash or blisters, fever, headache, and feeling tired</p> <p>To return to school: Your child may return after there are no new blisters or spots appear, and all the spots have scabbed over and are dry.</p>
 <p>I have COVID Fever, chills, new cough, sore throat, shortness of breath, fatigue, muscle or body aches, headache, loss of taste or smell, nausea or vomiting, or diarrhea</p> <p>To return to school: No nausea, vomiting, diarrhea, or fever for at least 24 hours without the use of a fever reducing medicine, and other symptoms are improving.</p> <p>* Individuals with a respiratory virus can return to school after is has been 24 hours with no fever (without fever-reducing medicine) and other symptoms are improving*</p>	<ul style="list-style-type: none"> + It's OK to have a runny nose and/or small cough. + We encourage you to seek medical attention when your child is sick and to follow your health care provider's recommendation about returning to school and other activities. <p> Need to know how to report an absence? Look for this icon on your school's website or CMS homepage.</p>

Quando su estudiante no se siente bien, puede ser difícil decidir si enviarlo/a a la escuela o quedarse en casa. Aquí hay algunas pautas simples para ayudar a que esa decisión sea un poco más fácil. Si tiene más preguntas, no dude en ponerse en contacto con su médico.

En la mayoría de los casos, si su estudiante tiene los siguientes síntomas, no debería estar en la escuela:



Tengo tos y otros síntomas de resfriado

Dolor de garganta, tos, fiebre, congestión, secreción nasal

A volver a la escuela: La fiebre vuelve a la normalidad durante 24 horas sin medicación para bajarla.



Tengo una erupción

Erupciones desconocidas o lesiones en la piel, con supuración, drenaje o fiebre

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de sarpullido o fiebre y haber sido evaluado por un médico si es necesario



Tengo fiebre

Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más en las últimas 24 horas

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas, sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre (es decir, Tylenol, Motrin, Advil).



Tengo una infección en los ojos

Mucosidad espesa o pus que sale del ojo un orzuelo (conjuntivitis)

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de drenaje y/o haya sido evaluado por un médico si es necesario.



Tengo dolor de garganta

Fiebre alta repentina, enrojecimiento en la garganta con manchas blancas, dolor al tragar o diagnóstico médico de faringitis estreptocócica

A volver a la escuela: 24 horas después de la 1era dosis de antibióticos y temperatura normal (98,6).



Tengo Piojos

Picazón excesiva y molesta en el cuero cabelludo, una sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello, irritabilidad y llagas en la cabeza como resultado de rascarme

A volver a la escuela: Su hijo/a puede regresar a la escuela si ha sitoratado/a con el tratamiento de piojos apropiado en el hogar o derivado a su proveedor de atención médica para obtener más recomendaciones de tratamiento si es necesario



Tengo dolor de estómago

Varios episodios (2 o más) de vómitos y diarrea en las últimas 24 horas

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de Vómitos y Diarrea por 24 horas sin medicación para controlarla.



Tengo Varicela

Sarpullido con picazón o ampollas, fiebre, dolor de cabeza y sensación de cansancio

A volver a la escuela: No aparecen nuevas ampollas o manchas, y todas las manchas se han formado costras y se han secado.



Tengo COVID Fiebre, escalofríos, tos nueva, dolor de garganta, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato, náuseas o vómitos o diarrea

A volver a la escuela: Sin náuseas, vómitos, diarrea o fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre, y otros síntomas están mejorando. *Las personas con un virus respiratorio pueden volver a la escuela después de que hayan pasado 24 horas sin fiebre (sin medicamento antifebril) y si los demás síntomas están mejorando.*

- + Está bien tener secreción nasal y/o tos pequeña.
- + Lo alentamos a buscar atención médica cuando su estudiante esté enfermo/a y a seguir las recomendaciones de su proveedor de atención médica sobre el regreso a la escuela y otras actividades.



¿Necesita saber cómo reportar una ausencia? Busque este icono en el sitio web de su escuela o en la página de inicio de CMS.